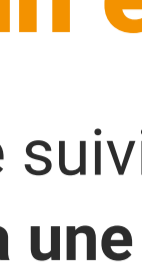


ENCOURAGER LA PRATIQUE SPORTIVE, UN ENJEU D'INCLUSION ET DE SANTÉ PUBLIQUE

Chez Up, nous concevons des solutions de paiement et des services à utilité sociale et locale, qui donnent aux entreprises, associations et collectivités les moyens d'agir au plus près des territoires.

Nous voulons aussi permettre au plus grand nombre de pratiquer une activité sportive. C'est pourquoi, en vue des Jeux Olympiques et Paralympiques 2024, nous proposons des solutions concrètes et simples pour promouvoir et faciliter la pratique sportive auprès de leurs agents mais aussi de leurs administrés.

Contactez-nous



La pratique du sport : un enjeu de santé publique

Une activité physique régulière et le suivi des recommandations de pratique d'activité physique sont associés à une diminution de la mortalité précoce comprise entre 29% et 41%¹.

95%²

des Français n'ont pas une activité physique suffisante pour qu'elle puisse protéger leur santé. Seulement un tiers des adolescents de 11 à 17 ans pratique au moins 60 minutes par jour d'activité physique (= recommandation ANSES).

63%²

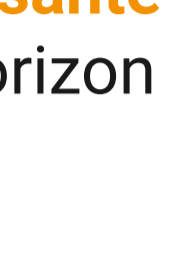
des adultes de 18 à 79 ans pratiquent au moins 150 minutes par semaine d'activité physique, comme le recommandent l'ANSES et l'OMS.

16%²

des Français disent avoir bénéficié d'une prescription médicale pour pratiquer une activité physique et sportive en 2020.

34%²

des personnes éloignées de la pratique sportive déclarent que c'est notamment à cause de problèmes de santé.



Il existe 300 maisons « sport santé » en France en novembre 2021 (500 à horizon fin 2022)³.

Sources :

¹ Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail (Anses). Actualisation des repères du PNNS. Révisions des repères relatifs à l'activité physique et à la sédentarité. [Avis. Rapport d'expertise collective] Maisons Alfort : Anses, 2016 : 549 p. En ligne : <https://www.anses.fr/fr/system/files/NU12012SA015SRa.pdf>

² <https://www.anses.fr/fr/content/plus-d%E2%80%99activit%C3%A9-physique-et-moins-de-s%C3%A9dentarit%C3%A9-pour-une-melleure-sant%C3%A9-0>

³ Baromètre de la pratique sportive 2020, INJEP-CREDOC <https://injep.fr/publication/barometre-national-des-pratiques-sportives-2020/>



La pratique du sport est fortement liée à la catégorie sociale

75%⁴ des personnes les plus aisées pratiquent une activité sportive,

contre

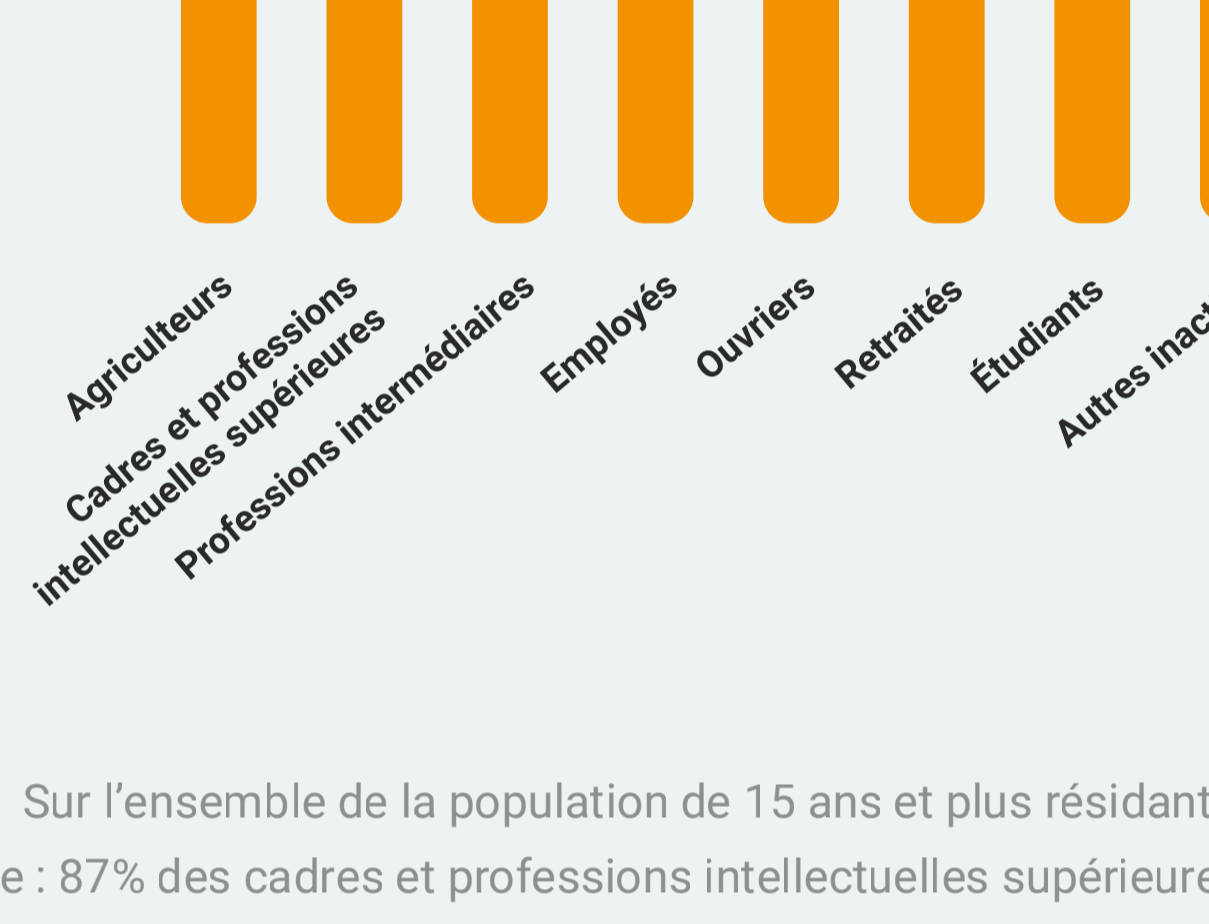
58%⁴ des plus modestes.

Pratique sportive selon le diplôme, la catégorie socioprofessionnelle et le revenu

Selon le niveau de diplôme :



Selon la catégorie socioprofessionnelle :



Sur l'ensemble de la population de 15 ans et plus résidant en France. Lecture : 87% des cadres et professions intellectuelles supérieures ont pratiqué une activité sportive dans les douze derniers mois, contre 53% des ouvriers.

Sources :

⁴ Injep, ministère des Sports, Crédoc - Données 2020 - © Observatoire des inégalités
⁵ Baromètre national des pratiques sportives 2020 », Rapports d'étude n° 2021/03, Injep, mars 2021.
⁶ Lire « Un tiers des adultes font du sport régulièrement », Centre d'observation de la société, février 2019.

La pratique sportive : un levier d'intégration



Elle développe une image attractive
La pratique sportive permet de développer des compétences applicables dans la société au sens large. Elle offre à chacun des occasions de se dépasser, de progresser, et d'endosser un rôle de meneur au sein d'un groupe.



Elle encourage la cohésion sociale
La pratique sportive implique des participants de l'ensemble de la communauté, quels que soient leur statut socio-économique, leur culture et leur religion.

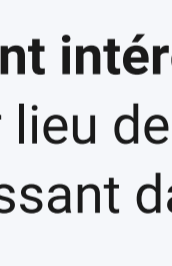


Elle renforce la citoyenneté
La pratique sportive permet aux publics les plus jeunes ou les plus fragiles de sortir de leur environnement habituel [...] en les amenant dans des lieux qu'ils ne fréquentent pas habituellement et en leur permettant de rencontrer de nouvelles personnes.

Sources :

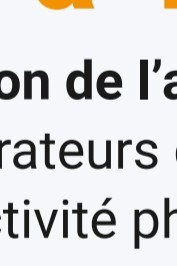
DOCUMENT DE CONCLUSION - RAN Jeunes et éducation (Y&E) - 30 novembre et 1er décembre 2021, réunion virtuelle https://home-affaires.ec.europa.eu/system/files/2022-01/ran_ye_inclusion_through_sports_01122021_fr.pdf

Sport et bien-être des collaborateurs sur le lieu de travail



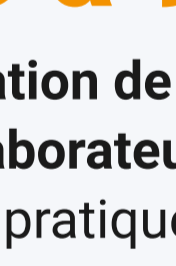
83%

des collaborateurs se déclarent intéressés pour s'impliquer dans un défi sportif collectif sur leur lieu de travail en encourageant leurs collègues ou en s'investissant dans une activité physique.⁵



30 à 40%

de réduction de l'absentéisme des collaborateurs qui pratiquent une activité physique.⁶



6 à 9%

d'augmentation de la productivité pour un collaborateur sédentaire qui se met à la pratique d'une activité physique et sportive.⁶

Sources :

⁵ Etude Harris Interactive pour Sport Business Limitless - <https://www.sport-au-travail.com/etudes-pros>
⁶ Institut National des Etudes Territoriales (INET) et la Mutuelle Nationale Territoriale (MNT) - <https://www.cnfpt.fr/s-informer/nos-actualites/le-fil-dactus/etude-sport-sante-travail-national>



Le rôle des collectivités territoriales ? Un double enjeu de santé publique et d'intégration grâce au sport



1^{er} financeur public du sport⁷

en France, contribution de 12,5 Md€ (60%) sur un total de 20 Md€.

8 Md€

portés par les communes, le sport étant leur 2^{ème} poste de dépense

1^{er} : l'enseignement
3^{ème} : les voiries et routes.

Lien fort avec les associations

1^{er} poste budgétaire selon les élus (en moyenne de 30% à 40%).

Un terrain favorable :

l'arrivée des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024

150 000 emplois⁸

10% des billets distribués aux collectivités (1 million)⁹

+ 3 millions de français sportifs d'ici 2024⁹

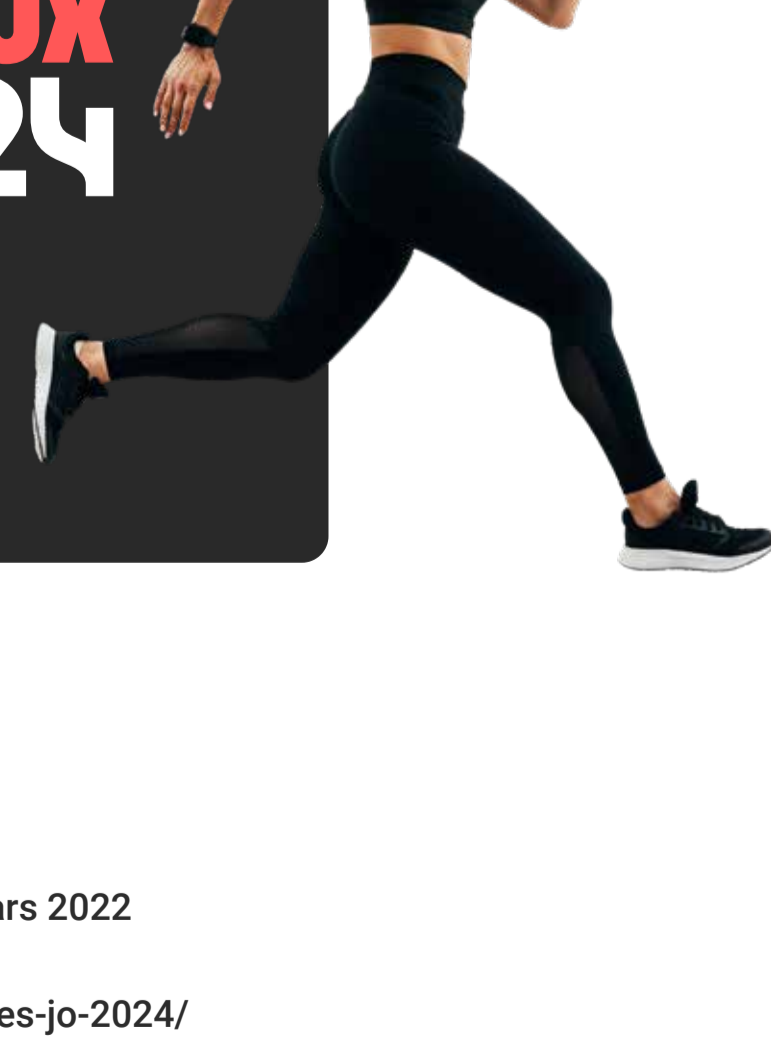


« La réussite des jeux va passer par l'engagement des territoires »
Tony Estanguet, Président du COJO (Comité d'Organisation des Jeux Olympiques)

Le label a pour ambition de faire vivre à tous les émotions du sport et des jeux via l'organisation d'épreuves sportives, de célébrations, de retransmissions des jeux, de rencontres avec des athlètes mais également sensibiliser au respect de l'environnement.

« Il valorise les territoires qui souhaitent mettre plus de dans le quotidien de leurs habitants et s'engager dans l'aventure des jeux, quels que soient leur taille ou leurs moyens. »¹⁰

20
TERRE
DE JEUX
24



Sources :

⁷ Les collectivités territoriales, 1^{er} financeur public du sport - Conférence de presse - 30 mars 2022

⁸ <https://www.lagazettedescommunes.com/787897/comment-les-collectivites-preparent-les-jo-2024/>

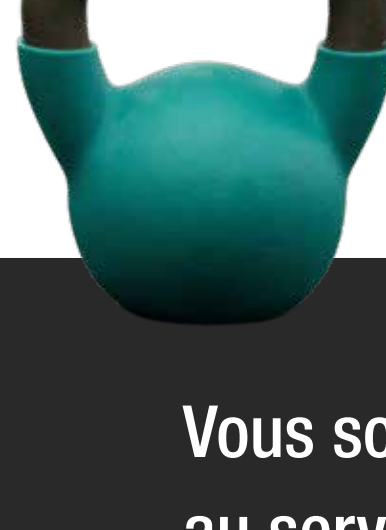
⁹ <https://www.banquedesterritoires.fr/paris-2024-les-collectivites-sont-au-rendez-vous-mais-dissent-manquer-daides>

¹⁰ <https://terredejeux.paris2024.org/>

Vous souhaitez encourager la pratique sportive sur votre territoire auprès de vos agents ou de vos administrés ?

Up développe des solutions de monnaie intelligentes pour valoriser et déployer vos politiques publiques dans le domaine du sport.

Contactez-nous



Vous souhaitez en savoir plus sur nos solutions au service de vos Politiques Sociales ?

Rendez vous sur up.coop



Ça fait du bien au quotidien